

de Avond daagse 4 Gorinchem

80^{ste} Editie

Dinsdag 24 juni tot en met
Vrijdag 27 juni

Inhoud

Voorwoord van de Burgemeester:.....	3
Startterrein.....	4
	
Tekenwedstrijd.....	4
Onderweg, verkeersregelaars en controleposten.....	5
Parkeren en rijwielstalling.....	5
Toiletten.....	5
Controleposten.....	5
Route uitleg.....	6
Route Dinsdag.....	7
Route woensdag.....	8
Route donderdag.....	9
Route vrijdag.....	10
Defilé.....	11
Defilé muziek wordt verzorgd door :	11
Donderdagavond medaille ophalen.....	12
Noodnummer, website en Facebook.....	13
Noodnummer Avondvierdaagse 06 35 31 63 24.....	13
Verloren en gevonden voorwerpen.....	14
Statiegeld inzamelen.....	14
Sponsors.....	15
Contact gegevens.....	16

Voorwoord van de Burgemeester:

Al 80 jaar Avondvierdaagse

Het is weer tijd voor een van de leukste tradities van het jaar. In de laatste week van juni, van dinsdag 24 juni tot en met vrijdag 27 juni, lopen zoals elk jaar grote groepen kinderen en hun ouders door de stad. Dit jaar is extra speciaal, want het is alweer de 80^e editie van de Avondvierdaagse! Het mooie van dit evenement vind ik dat het niet om de competitie gaat. Het gaat om vier dagen wandelen door onze mooie stad. Een sportief en gezellig evenement voor jong en oud dat al 80 jaar lang georganiseerd wordt!

Goed voorbereiden

Bewegen is gezond, en tijdens de Avondvierdaagse beweeg je vier dagen lang super veel! Misschien ben je dat niet gewend, dus het is belangrijk om je goed voor te bereiden. Maar hoe doe je dat eigenlijk? Wandelen kost veel energie, zorg dus dat je vooraf goed hebt gegeten. Dan kun je er de rest van de avond tegen. Neem wel nog iets te eten en te drinken mee voor onderweg. Een appel of een ander stuk fruit is altijd een goed idee. Houd goed het weerbericht in de gaten, want als het gaat regenen, is het verstandig als je een regenjas of poncho bij je hebt. Als je net nieuwe wandelschoenen hebt, kun je die voor de Avondvierdaagse het beste een paar keer goed inlopen. Dan kunnen je voeten wennen aan de schoenen en voorkom je dat je moet stoppen omdat je blaren krijgt.

Plezier maken

En als je je dan goed hebt voorbereid, kan de pret beginnen. Misschien loop je gezellig samen met je beste vrienden. Of je loopt met een groepje uit de straat, of met je klasgenoten. Het leuke van wandelen is, dat je tegelijkertijd ook lekker met elkaar kunt kletsen. Wie weet maak je nieuwe vrienden. Het voordeel van samen wandelen is ook dat je elkaar weer kunt oppeppen, als er iemand in de groep een dipje heeft! En je ziet tijdens het wandelen plekken in de stad waar je misschien nog nooit geweest bent. Kijk dus ook eens goed om je heen.

Vrijwilligers

Het organiseren van de Avondvierdaagse kost heel erg veel tijd. Vooraf moet alles worden geregeld door het organisatie-team. En tijdens de Avondvierdaagse zijn er ook nog eens heel veel mensen aan het werk om alles goed te laten verlopen. Denk maar eens aan de verkeerregelaars, routemanagers en veldwerkers. Al deze vrijwilligers wil ik graag bedanken voor hun inzet, want zonder hen geen Avondvierdaagse!

Ik wens iedereen ontzettend veel plezier en succes tijdens de Avondvierdaagse. Wie weet zien we elkaar op de laatste avond tijdens het defilé. Daar ben ik samen met mijn jonge collega, kinderburgemeester Lieke Holwerda. Maak er een mooi wandelfeest van!



Reinie Melissant

Burgemeester

Startterrein

We starten vanaf het sportveld.

Kom lopend of op de fiets omdat er geen parkeergelegenheid is.

Als je via de hoofdingang van de school komt dan kan je iedere avond al inchecken bij de tagreaders.

Zet daarna je fiets in de fietsenstalling en loop vanaf daar het startterrein op.

Er staan **beach flags** met de afstand waar je daar in buurt kan wachten op het start sein.

Eerst start de 15 kilometer, dan de 10, dan de 5 en als laatste de 2,5 kilometer. Vanaf 18:00 uur zal er gestart worden.

Luister goed naar de omroep installatie.

Onderweg en bij terugkomst niet vergeten je tag te scannen.



Tekenwedstrijd

Ken jij Oehlie al? Oehlie woont in Monkey Town Sliedrecht. Oehlie houdt wel van een feestje net zoals het altijd bij de avondvierdaagse Gorinchem is.

Kleur hem zo mooi mogelijk in.

Lever je kleurplaat voor het starten op de donderdagavond in bij de informatie tent op het startterrein.

Zet je **naam**, **leeftijd** en je **telefoonnummer** erop.

Donderdagavond zullen we de winnaars bekend maken op facebook en op Instagram en de winnaars een appje sturen, zodat je vrijdagavond je prijsje kan ophalen.

Scan deze code voor de kleurplaat.



Onderweg, verkeersregelaars en controleposten.

Langs de route komt u een controlepost tegen waar de tag gescand dient te worden.

De controleposten zijn te herkennen aan de vlag met hierop 'controlepost' en het logo van de Avondvierdaagse Gorinchem.

Bij de controlepost moet elke groep zelf de tag aanbieden.
Alle leden van de groep dienen gelijktijdig de controlepost te passeren.

Tegenover de andere deelnemers kunnen en mogen wij in geval van onrechtmatigheid niet anders dan de directe uitsluiting toepassen.

Parkeren en rijwielstalling

Er is in de buurt van het startterrein geen mogelijkheid voor het parkeren van uw auto.

Rijwielen kunnen geplaatst worden bij de startterrein in de fietsenstalling.

Volg de aanwijzingen van de verkeersregelaars op.

Toiletten

Aan een ieder wordt verzocht toe te zien dat de toiletten op het startterrein netjes en schoon worden achtergelaten, zodat iedereen er ook gebruik van kan maken.
Mogen wij op uw medewerking rekenen?

Controleposten

Er zijn alleen controleposten op de 5 en 10 kilometer.

Dinsdag : Spijkse steeg / Laag Dalemseweg, Woensdag : Korte Brug / Zwaanswal
en Donderdag : Lingsedijk / Vivaldi pad.

Route uitleg.

Advies : loop de route met Google-maps.



Route

Split-
sing



2,5 KM



Op volgende pagina's staan de route beschrijvingen.
Dit zijn gecombineerde beschrijvingen met de 2,5 kilometer,
de 5 kilometer en de 10 kilometer.

Volg in de kolom met de te lopen afstand de
vakjes welke gekleurd zijn.

Rood 2,5 - **Blauw 5** - **Grijs 10**

Dus sla de witte vakjes over.

Onderweg kunnen er **gele** routepijlen zijn geplaatst op
plekken waar straatnamen ontbreken.

De route splitsingen staan gemarkeerd met een **beach flag** met
daarop de tekst "let op route splitsing".

Op de website vind je de routes digitaal.

Die kunt u gebruiken met de gratis Google-Maps app.

De route kunt u online lopen.

Na het starten van een route kunt u onderaan bij 'Kaartlegenda bekijken' de
gewenste afstand aanvinken.

De routes van de 15 kilometer staan alleen in Google-Maps.

Routes op de website:



Kaart legenda :

- Start
- Einde
- Dinsdag
- Looprichting
- Routesplitsing

Verkeersposten

Individuele stijlen

Controlepost

Care4you

45 Bachlaan / C.v. Marxveldt

Route Dinsdag

Nr	2,5	5	10	Omschrijving
1				Ga rechtsaf Wijdschildlaan op - volg de weg via de Vest
2				Steek de Componistenstraat over en ga rechtsaf richting Lingesedijk
3				Ga linksaf de Lingesedijk op - bij het Vivaldipad rechtsaf richting de Bachlaan
4				Steek de Bachlaan over en ga rechtdoor de Cissy van Marxveldtstraat op
5				Ga rechtsaf de Anke Servaespad op en daarna de Nienke van Hichtumpad op
6				Sla rechtsaf de Anne Roemer Visscherpad op en steek de van Andel-Spruytlaan over
7				Ga rechtdoor de Topnaeffstraat in en ga rechtdoor de Annie van Beintumpad op - steek de van Andel-Spruytlaan over richting Dikkertje Dap
8				Ga richting de Spijksesteeg en steek over richting de Laagdalemseweg
9				Sla rechtsaf de Laagdalemseweg op ga bij gele pijl rechtsaf richting het Steurgat
10				Ga linksaf de Linie op en daarna linksaf de Uitermeer op
11				Ga linksaf en steek de Griendweg over en volg deze naar rechts
12				Volg de Dalemse Zeiving en ga rechtsaf de Laagdalemseweg op
13				Ga linksaf de Hinderdam op en volg daarna de gele pijlen
14				Volg op het Steurgat de gele pijlen richting de rotonde Graaf Reinaldweg / Spijksesteeg - steek deze over richting de Merwedonk
15				Sla rechtsaf bij de gele pijl de Donken op - volg de gele pijlen
16				Ga rechtdoor de Dalemdonk op en volg de gele pijlen
17				Ga rechtsaf de Merwededijk op en ga rechtsaf de Lingesedijk op
18				Ga linksaf de Lingsepad op richting de Wijdschildlaan FINISH

Route woensdag

Nr	2,5	5	10	Omschrijving
1				Ga linksaf Wijdschildlaan op
2				Ga linksaf Vestingweg op- volg de weg rechts de Dalemsedijk op
3				Ga rechtsaf Dalemwal op
4				Ga linksaf Visserdijk op
5				Ga rechtsaf Blauwe Torenstraat op
6				Steek Vijfde Uitgang over naar Korenbrugstraat
7				Ga linksaf Kortendijk op
8				Ga linksaf Visbrug over
9				Ga rechtdoor de Burgstraat in
10				Volg Burgstraat en Dalembolwerk naar Dalemsedijk
11				Steek Arkelstraat over
12				Ga rechtsaf Paardenwater op
13				Ga na 25 meter rechtsaf de Dalemwal op en volg deze tot de Korte Brug
14				Steek rotonde Eike's Hof over richting W. de Vries Robbéweg
15				Volg W. de Vries Robbéweg , - M. van Reigersberlaan en van Hoornestraat .
16				Steek bij Loevensteinstraat over naar P-plaats Kop van IJsbaan
17				Volg deze naar Arkelse Onderweg
18				Ga linksaf bij tweede IJsbaan - volg rechtdoor Buitenbaan
19				Ga linksaf richting Merwedekanaal - ga op Merwedekanaal weer linksaf
20				Ga rechtsaf Concordiaweg op- steek Handelskade en spoorwegovergang over.
21				Ga rechtsaf op Nieuwe Hoven naar Abraham Kemplaan
22				Ga linksaf Schrijverslaantje in en rechtdoor W.F. Emckstraat
23				Ga linksaf Kleine Haarsekade op
24				Steek over bij Nieuwe Hoven richting Plantsoen
25				Ga rechtdoor naar Lindelaantje - bij Banneweg linksaf onder spoortunnel
26				Direct achter het stadhuis langs lopen via de parkeerplaats en oversteken op de rotonde Stationsweg naar Lange Brug
27				Via rotonde Tussen de Bruggen naar Kortebrug
28				Ter hoogte van Dalemwal/Korte Brug oversteken naar Dalemwal
29				Bij het Tolhuis rechtsaf naar Buiten de Waterpoort
30				Op Buiten de Waterpoort linksaf naar Eind .
31				Bij Langendijk rechtsaf Petersbrug over
32				Rechtsaf Kriekenmarkt op daarna rechtdoor Altenawal op.
33				Altenawal volgen, Dalemwal volgen tot Dalembolwerk en rechtsaf Dalemsedijk op
34				Bij Dalembolwerk rechtsaf Dalemsedijk op en ga linksaf de Vestingweg op
35				Rechtdoor Dalemsedijk op en ga linksaf de Vestingweg op
36				Rechtsaf Wijdschildlaan op FINISH

Route donderdag

Nr	2,5	5	10	Omschrijving
1				Ga rechtsaf op Wijdschildlaan , rechtdoor richting Vest
2				Steek Componistenstraat over richting Talud
3				Ga rechtsaf naar Citadel , daarna rechtsaf naar Arsenaal
4				Ga linksaf naar Schans vervolgens rechtsaf naar Hoofdwal
5				Volg Hoofdwal , linksaf Flank , rechtsaf Sprokkelenburg
6				Ga via voetpad naar Spijksdijk rechtsaf op Spijksedijk
7				Ga rechtsaf Lingsedijk , linksaf Dr. M.A.M. Klompéstraat
8				Ga rechtsaf bij Flank richting Kleine Wiel
9				Steek Lingsedijk over naar D M.A.M. Klompéstraat
10				Ga rechtdoor via Prof. Meester P.S. Gerbrandypad en brug naar de Savornin Lohmanstraat
11				Volg de Savornin Lohmanstraat ga linksaf brug over bij PLUS markt richting Godfried Bomanslaan, over brug rechtsaf
12				Steek Kerstenlaan over naar Jacques Bloempad
13				Ga aan eind rechtsaf brug over en ga linksaf de Toneelstraat in
14				Ga rechtdoor via Lyriekstraat naar Spijksesteeg
15				Steek Spijksesteeg over naar Griendweg – Volg Griendweg
16				Volg vanaf hier de gele routepijlen bij eind voetpad linksaf richting Beatrixlaan, ga linksaf Beatrixlaan op
17				Steek Graaf Reinaldweg over naar Beatrixlaan, volg Beatrixlaan
18				Ga rechtsaf Irenelaan op en ga over de parkeerplaats naar rechts richting Merwedonk
19				Ga de 1 ^e straat linksaf de Merwedonk op en volg de gele pijlen
20				Ga rechtsaf de Merwededijk op
21				Ga rechtsaf de Lingsedijk op
22				Ga linksaf de Lingsep op
23				Ga rechtsaf Muzenlaan in, rechtsaf Muziekstraat in
24				Ga rechtdoor over Theaterhof naar fietspad, over brug linksaf
25				Ga over brug rechtsaf richting Annie van Beintunpad
26				Ga rechtdoor via Top Naefstraat, Cor Klinkenbijlpad en Cissy van Marxveldtstraat naar Bachlaan
27				Steek Bachlaan over naar Vivaldipad en ga linksaf Lingsedijk op
28				Volg de Savornin Lohmanstraat ga rechtsaf bij PLUS markt richting Doctor H.B. Wiardi Beckmanplein richting Bachlaan
29				Ga rechtsaf Vivaldipad op en ga linksaf Lingsedijk op
30				Steek over - volg Lingsedijk en ga rechtsaf Lingsep op
31				Ga linksaf Wijdschildlaan in naar de FINISH

Route vrijdag.

Nr	5	10	Omschrijving
1			Ga rechtsaf Wijdschildlaan op - volg de weg rechts via het Lingsepad en rechtsaf de Lingsedijk op
2			Ga linksaf de Merwededijk op
3			Ga bij het kerkhof linksaf naar beneden bij de gele pijl
			Let op ! routesplitsing
4			Volg op de Woelsedonk de gele pijlen tot aan het fietspad en ga rechtdoor richting de Annie M.G. Schmidtlaan
5			Ga linksaf de Jip en Janneke op en steek Mevr A. van Spruytlaan over richting het park en volg A. van Beintumpad
6			Ga rechtsaf via het bruggetje richting de Meester P.J. Toelstrastraat
7			Ga via het bruggetje over de Meester RJ Toelstraat in en rechtsaf de Jan Slauerhoffstraat in
8			Ga rechtsaf de Multatulistraat op volg deze weg
9			Ga linksaf Lyriekstraat op ga over het bruggetje rechtsaf de Spijksesteeg in
10			Ga voorbij de rotonde direct linksaf richting de Laagdalemseweg en volg daarna de gele pijlen
11			Ga rechtsaf Beatrixlaan op en steek rechtdoor de rotonde over en volg de Beatrixlaan
12			Volg de gele pijlen
13			Ga rechtsaf de Merwededijk op
14			Ga rechtsaf de Lingsedijk
15			Ga links af de Lingsepad op en dan richting de Wijdschildlaan FINISH

Defilé.

Vrijdagavond wordt eerst de 5, 10 en 15 kilometer gelopen.
De deelnemers van de 2,5 kilometer worden op het startterrein bezig
gehouden tot aan de start van het defilé.

Alle andere afstanden komen terug op het startterrein.

Vanaf 19:45 uur wordt er richting het defilé locatie gestart.

De **Arkel- en de Hoogstraat** maken deel uit van het defilé terrein.

Op de **Dalemwal** voegt 'de muziek' zich tussen de deelnemers.

Op de hoek van de **Arkel- en de Hoogstraat** zal op het podium het defilé worden
afgenomen door het bestuur, de kinderburgemeester en de (loco) burgemeester.

Volg de aanwijzingen van de organisatie op voor een vlotte doorstroming.

Over de **Visbrug** houdt in de **Burgstraat** de route van het defilé op en
kan je op eigen gelegenheid naar het startterrein of naar huis.

Vanaf hier zijn er geen verkeersregelaars meer.

Hier eindigt dus deze editie van de Avondvierdaagse.



Defilé muziek wordt verzorgd door :

Tante Co op Zolder

Slagwerkgroep Excelsior Papendrecht

Rythmo

Showkorps Jong-Excelsior Delft

Scoutingband Jeroen Bosch

Donderdagavond medaille ophalen.

Donderdagavond kunt u na het lopen en scannen uw medaille ophalen op het startterrein bij de medaille locatie.

Hiervoor levert u de startkaart en keycord met tag in.

Vrijdagavond hoeft u dus niet meer te scannen.

Kijk goed of u de juiste medaille hebt gekregen.

Scholen en grote groepen kunnen de hele donderdagavond de medailles ophalen.

Na ontvangst de medailles tellen en controleren.

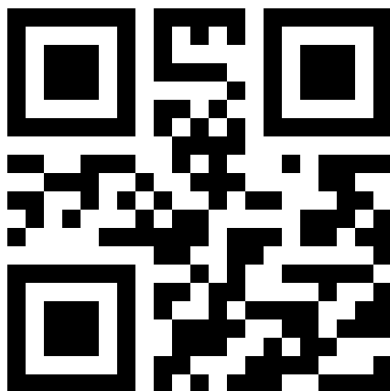
Achteraf reclameren is niet mogelijk.

Let op ! : Vrijdagavond zijn er geen medailles meer aanwezig en dus ook niet te verkrijgen.

Noodnummer, website en Facebook

Mocht er onderweg zich een ernstig probleem voor doen
dan kunt u ons noodnummer bellen :

Noodnummer Avondvierdaagse 06 35 31 63 24



Voor hele ernstige problemen bel eerst 112 en daarna ons noodnummer.

Op de route zijn op verschillende plaatsen hulpverleners van
Care4you aanwezig en ook onze route coördinatoren.

Ook kunt u onze verkeersregelaars aanspreken.

Hou iedere avond onze website in de gaten als wij bijzondere
mededelingen hebben omtrent het weer en de routes.

Klik op de startpagina de knop Nieuws of kijk op de Nieuws pagina.



Hou het laatste nieuws in de gaten op onze facebook pagina.
Zie in dit boekje op de laatste pagina voor de QR code.

Verloren en gevonden voorwerpen.

Gevonden voorwerpen kunnen gehaald worden bij onze informatie locatie op het startterrein.

De laatste mogelijkheid is zaterdag na het evenement op het startterrein tussen 10:00 en 12:00 uur daarna wordt het weggegooid.

Statiegeld inzamelen.

Op het startterrein staan diversen bakken waar in u uw statiegeld flesjes en blikje kunt in gooien.

De opbrengst gaat naar een goed doel.



Sponsoren

Zonder onze sponsors zal ons evenement niet zo'n succes zijn.
Namens het bestuur, de vrijwilligers en onze deelnemers dank aan:



STIGTERSTAAL



DE BEREN GORINCHEM



De Waal
autoverhuur



delivery**bike**.com



WaardLanden



impex
staal



Contact gegevens

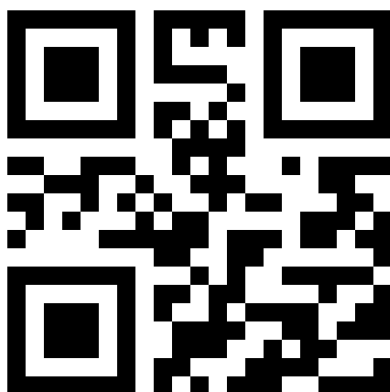
Op het startterrein is iemand aanwezig bij de informatie tent.

Emailadres secretariaat: secretaris@avdgorinchem.nl

Telefoonnummer secretariaat: 06 10 43 97 99

Niet te gebruiken op de wandelavonden tussen 17:00 en 21:00 uur.

Nood telefoonnummer : 06 35 31 63 24



Te gebruiken voor **spoed** op de wandelavonden tussen 17:30 en 21:00 uur.

Facebook :



Website :

